

# OSCM. Nouveauté, le massage en milieu scolaire

Une activité novatrice relative à l'éveil corporel des enfants de 3 à 12 ans vient d'être mise en place à l'OSCM. L'application *Massage in Schools Programme* (MISP) se compose de mouvements simples et ludiques sous la direction d'un instructeur qui agrémente l'action par une histoire racontée aux jeunes enfants. Martine Boidron, l'institutrice, issue de l'association *Petites graines de Bonheur* et mandatée par l'OSCM, explique : « L'activité créée en 1999 par une Suédoise et une Québécoise issues du monde de l'éducation, exerce un effet calmant et réduit le niveau de stress, amène un meilleur fonctionnement du système nerveux autonome, améliore la concentration et l'empathie. Les enfants se massent sur les vêtements, le dos et les épaules, après s'être accordé la permission les uns aux autres. Aucun adulte ne



**Découvrir et comprendre « l'Autre » à travers un massage calmant sous la direction d'un instructeur, dans les écoles, les crèches, en famille**

masse les enfants ».

## **Reprise après les vacances**

L'expérience dure 5 semaines, à raison d'environ 30 minutes par séance. L'Atelier, suivi par une quinzaine de *Loulous* à lieu le mercredi matin à partir

de 9 h 30 dans une ambiance conviviale et détendue. On arrive au terme de ces cinq premières semaines et l'activité reprendra quelque temps après les vacances scolaires, afin de permettre aux moniteurs de l'office socioculturel de se former et pérenniser l'atelier en interne.