



# LÉA BERTHO

---

Psychologue Clinicienne



Le psychologue accueille toute personne en demande de soutien psychologique, en souffrance ou souhaitant simplement mieux se comprendre. Événements de vie douloureux, violences, difficultés parentales ou conjugales, relations conflictuelles, gestion des émotions, stress, anxiété, etc. Nombreuses sont les raisons pour lesquelles nous pouvons, à un moment de notre vie, avoir besoin d'être soutenu et accompagné par un professionnel.

Je propose un espace de parole emprunt de bienveillance et de non-jugement au sein duquel vous pourrez aborder tous les questionnements et les émotions qui vous animent.

Dans le respect du secret professionnel et en accord avec les recommandations du code de déontologie des psychologues, j'envisage la relation thérapeutique comme une relation collaborative où le thérapeute et le patient œuvrent ensemble pour le bien-être de ce dernier.

D'approche intégrative, le sens de mon intervention est d'utiliser les pratiques et outils thérapeutiques les plus pertinents parmi ceux proposés par les différents champs de la psychologie (psychanalytique, comportemental et cognitif, humaniste, systémique, etc) pour aider au mieux la personne en difficulté.

Par ailleurs, je suis spécialisée dans la prise en charge du traumatisme et à l'accompagnement des victimes de violences de tout types (violences psychologiques, verbales, sexuelles, physiques, conjugales, harcèlement, etc.), que les violences soient récentes ou anciennes (vécues dans l'enfance).

La démarche d'aller consulter un psychologue est une démarche courageuse et difficile, ainsi n'hésitez pas à me contacter directement pour me poser toutes vos questions, vous rassurer et prendre le rendez-vous ensemble. À bientôt !

Léa BERTHO

Psychologue Clinicienne

06 58 27 73 75

lea.bertho.psy@gmail.com

77 Av. du Général de Gaulle

44 380 Pornichet

