

Pornichet

C'est quoi le bonheur, pour vous ?



Hier, les artistes en herbe s'en sont donnés à cœur joie, mercredi, à l'occasion de la Journée du bonheur

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

L'association P'tites Graines de bonheur a proposé le film de Julien Péron, *C'est quoi le bonheur pour vous ?*, dans le cadre d'une semaine d'activités proposée aux parents et à leurs enfants, autour du 20 mars, Journée internationale du bonheur.

Caroline fait partie des adultes qui ont assisté à la séance et participent aux différentes animations, seuls ou avec leurs enfants. Hier, elle est venue avec sa fille Naiwenn pour réaliser une fresque libre sur le thème du bonheur. « **Je peux bien sûr transformer mon salon en atelier peinture, mais je ne serais pas détendue de la même façon. Ici, on a plus de liberté**

de mouvements et ma fille est contente de voir d'autres enfants, témoigne-t-elle. **Et puis, ça permet de laisser la charge mentale à la maison pour se concentrer uniquement sur ce que nous faisons, toutes les deux. Ce qui est surprenant, c'est que les enfants évoluent dans le calme pendant une heure et demie ou deux heures. Nous avons joué sur la pédagogie Montessori et n'avons pas vu le temps passer ! »**

Samedi 23 mars, 10 h à 12 h, atelier parents-enfants sur la méthode Montessori. Inscription obligatoire. Tél. 07 69 15 42 54