

# EN ATTENDANT NOEL

 <p><b>ça rime!</b> Complète la phrase avec des rimes comme dans l'exemple: "Je m'appelle Marine et j'aime la grenadine." A toi : "Je m'appelle..... et j'aime....."</p>	 <p><b>Yoga sculpture</b> Fomez des duos. Un enfant devient le sculpteur et l'autre la sculpture. Le sculpteur fait prendre différentes postures à sa sculpture en déplaçant ses bras, ses jambes, sa tête... Puis on inverse les rôles.</p>
 <p><b>Délicieuse pâtisserie</b> Prépare en famille des petits biscuits de Noël. Cannelle, gingembre, chocolat... que de saveurs à découvrir. Miam miam.</p>	 <p><b>Aujourd'hui c'est balade dans la nature!</b> C'est décidé on part en balade en famille (forêt, plage, parc) et on prend le temps d'être à l'écoute de ses sensations (odeurs, bruits, couleurs...). Et au goûter on déguste un bon chocolat chaud!</p>
 <p><b>P'tit bricolage de Noël</b> Atelier bricolage pour décorer la maison! Avec des matériaux de récupération laisse aller ton imagination, les matières, les couleurs pour fabriquer des lutins, des cerfs, des anges, des étoiles...</p>	 <p><b>Sourire</b> Au cours de cette journée, j'offre un maximum de sourires aux personnes que je rencontre.</p>
 <p><b>Mes p'tits bonheurs du jour</b> Je raconte mes 3 p'tits bonheurs de la journée</p>	 <p><b>Aller, on danse!</b> On laisse aller notre corps au rythme de la musique. On libère sa spontanéité.</p>